附件 3

西安济仁医院体检中心健康体检前温馨提示

为了更准确地反映您身体的真实状况，健康体检中心提 醒您，在进行健康体检前请注意以下事项：

☆ 体检前三天, 应清淡饮食、勿饮酒、过度劳累。

☆ 体检前一 日晚餐应尽可能清淡饮食, 勿饮酒； 晚十 点以后请勿进食任何食物和饮料，但可喝适量的水，24 点以 后禁止饮水进食。

☆ 体检当天早晨，应禁食、水、勿食口香糖，空腹来 中心检查。应着装宽松、休闲的服饰。女士不要穿连衣裙、 紧身衣，最好不要带首饰等。

☆ 做泌尿系B 超和妇科 B 超检查时 ( 即肾、输尿管、 膀胱、前列腺、子宫及其附件) ，则需饮水憋尿到膀胱充盈 (涨尿) 时方可检查。

☆ 高血压、糖尿病、心脏病、哮喘病等慢性病患者， 请将平时服用的要携带备用。服药客人请勿停药，并将服药 情况记录在体检册上或告知体检医生。

☆ 妇科检查只适用于非经期的已婚女性，需排尿后检

查，所以最好是做完妇科B 超， 留尿标本后再做。

☆ 计划怀孕的男性、女性，已怀孕及哺乳期女性朋友， 勿做胸片，透视。

☆ 未婚女性勿做妇科检查及宫颈刮片检查 (未婚女性 一般不做妇科检查，如有特殊需要请本人签字。 )

☆ 有特殊禁忌 (如安装心脏起搏器，支架的) 请在体

检前告知医护人员。

☆ 如女士体检时遇到月经期，为保证检查数据准确， 请勿做尿检、妇科检查。

☆ 体检结束后，请将体检表交到接待室，并留下您的 宝贵意见及建议。请不要私自取检查结果。 以免体检医师无 法正确分析，准确结论。

☆ 体检时间：上午 8:00— 11:30；抽血时间：8:00— 9:50 分

☆ 您当天若有未检查完的项目，请以后一周以内检查

完，若放弃，请在体检单上注明并确认签字， 以便主检及时 出据体检报告。